放課後等デイサービスあさぎり和光　活動プログラム

2026年10月

目標：秋の自然に触れ関心を持つ。秋の自然の五感で楽しむ。
行事：芋ほり、クッキング、ハロウィン、だがしやさんごっこ
内容：外遊びや季節の制作、自然に触れることで、秋の季節を感じる。お芋掘りやクッキングを通して、自分たちで植えたお芋を収穫する喜びを感じたり、秋の味覚を味わう。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	28	29	30	1 法人内交流（細江）	2 リクエスト活動	3
4	5 お芋掘り	6 おやつ購入	7 リクエスト活動	8 クッキング	9 室内・芝生広場遊び	10
11	12 祝日	13 リクエスト活動	14 室内・芝生広場遊び	15 近隣の公園	16 リクエスト活動	17
18	19 リクエスト活動	20 室内遊び	21 近隣の公園	22 室内・芝生広場遊び （だがしやさん）	23 室内・芝生広場遊び	24
25	26 きらり（パン購入）	27 リクエスト活動	28 近隣の公園	29 ハロウィン あさぎりニコニコふれあい フェスティバル会場準備	30 リクエスト活動 あさぎりニコニコふれあい フェスティバル会場準備	

★先日、別紙にてお伝えしましたように、今月よりパン等の購入の日は、各自でおやつ代を持参していただくようになります。
26日のパン購入代300円を、23日までに持ってください。（お迎えの際に職員に直接渡してください）

★芋ほりの日（8日）は、軍手と汚れてもいい服を持参または着用をよろしくお願い致します。また、長靴が必要なご家庭はご準備をよろしくお願い致します。

★11月3日はあさぎりニコニコふれあいフェスティバル（舘山寺にて）があります。詳しくはまたお知らせを配布いたします。

✨リクエスト活動について✨
権利擁護の観点から、児童にどんな活動をしたいかを聞き取り、その内容を活動プログラムに反映していきます。

健康・生活面…運動遊びや散歩で体力をつけて風邪をひきにくい体作りをしていきます。
運動・感覚面…公園へ行き、事業所内では経験できない全身の使い方を知っていきます。（ボルダリングや鉄棒等）また、事業所内で感覚遊びの経験も増やしていきます。（発掘遊びや粘土等）
認知・行動面…散歩や外出で交通ルールや公共の場でのマナーを学んでいきます。
言語・コミュニケーション…外出や遊びを通して、驚き・楽しさ・嬉しさ、などを一緒に体験する中で、表情や言葉で共感していきます。
人間関係・社会性…遊びの中で、ごっこ遊びや物の貸し借りなどを通して言葉でのコミュニケーションを学んでいきます。