	普通食							
野菜類	にんにく		肉類	牛肉		きのこ類	しいたけ	
	しょうが			ウインナー			しめじ	
	れんこん			ハム			えのき	
	ごぼう			ベーコン			エリンギ	
	たけのこ						なめこ	
	にら		魚類	たら			まいたけ	
	水菜			かじき			マッシュルーム	
	レタス			かつお			きくらげ	
	セロリ			あじ				
	三つ葉			さば		芋類	餃子・春巻きの皮	
	しそ			ぶり			こんにゃく	
	きぬさや			さわら				
	グリンピース					その他	マヨネーズ	
	えだまめ		豆類	大豆			ケチャップ	
	ズッキーニ			油揚げ・厚揚げ			ソース（中濃・ウスター）	
	とうがん			おから			ポン酢	
	ゴーヤ			そら豆			カレー粉	
	モロヘイヤ			小豆・あんこ			黒砂糖	
	パプリカ						ココア	
	おくら		乳類	牛乳（非加熱）			抹茶	
	春菊			生クリーム（非加熱）			わらび粉（わらび餅）	
	七草						ポン酢	
			果物類	パイナップル			レモン果汁	
				ぶどう			ゆず果汁	
				なし			栗	
穀物	とうもろこし			オレンジ				
	押し麦			すいか				
	栗			梅				

令和　　年　　月　　日

保護者署名：