

駒沢わこう保育園 食事調査表

園児名：

生年月日： 年 月 日（ 歳 ヶ月）

| | 初期 | | 中期 | | 後期・完了期 | | | | |
|--------------|------------|--|--------|--|------------|--|---------|----------|--|
| ごはん 形態 | 重湯 | | 10倍粥 | | 軟飯 | | その他 | 油 | |
| | つぶし粥 | | 7倍粥 | | ご飯 | | | みそ | |
| | | | 5倍粥 | | | | | | |
| 小麦製品 パン・麺 | | | そうめん | | 食パン・ロールパン | | | しょうゆ | |
| | | | うどん | | 中華めん | | | 酒 | |
| | | | | | スパゲティ・マカロニ | | | みりん | |
| 芋類 | じゃがいも（片栗粉） | | 里芋 | | | | | 砂糖 | |
| | さつまいも | | | | | | | 酢 | |
| 野菜類 | かぼちゃ | | なす | | アスパラ | | | コンソメ | |
| | かぶ | | きゅうり | | 小松菜 | | | 鶏ガラスープの素 | |
| | 大根 | | ピーマン | | チンゲン菜 | | ホットケーキ粉 | | |
| | トマト | | カリフラワー | | パセリ | | | | |
| | ほうれん草 | | ねぎ | | | | | | |
| | キャベツ | | もやし | | | | | | |
| | 白菜 | | いんげん | | | | | | |
| | 玉ねぎ | | | | | | | | |
| | ブロッコリー | | | | | | | | |
| にんじん | | | | | | | | | |
| 藻類 | | | のり | | わかめ | | | | |
| | | | | | ひじき | | | | |
| | | | | | こんぶ | | | | |
| | | | | | 寒天 | | | | |
| 果物類 | バナナ | | いちご | | 柿 | | | | |
| | りんご | | みかん | | もも | | | | |
| 肉類 | | | 鶏肉 | | 豚肉・ゼラチン | | | | |
| 魚類 | かれい | | しらす | | | | | | |
| | | | 鮭 | | | | | | |
| | | | ツナ | | | | | | |
| 卵類 | | | | | 卵黄 | | | | |
| | | | | | 全卵 | | | | |
| 豆類 | 豆腐 | | 納豆 | | 豆乳 | | | | |
| | きな粉 | | 高野豆腐 | | | | | | |
| 乳類 | | | ヨーグルト | | 牛乳（加熱） | | | | |
| | | | | | チーズ | | | | |
| その他 | かつお・昆布だし | | ごま | | | | | | |
| | | | かつお節 | | | | | | |

家で食べたことのある食材に☑を付けてください。裏面までチェックをし最後にご署名をお願いします。

これはあくまで目安です。食品の進め方については保育士・栄養士と相談して進めていきましょう。

離乳食を作るにあたり、**かつお・昆布だし**を使用します。

離乳食期間中は家で食べたことのあるものから園での提供をしていきますが、普通食になると食べたことのない食品でも提供できるようになります。

※ 野菜類に限り**後期食**から食べたことのないものでも離乳食で使用していきます。

※ アレルギー児は家で**2回**食べたことのある食材のみ提供します。

※ 黒砂糖・はちみつ・牛乳（非加熱）は満1歳を過ぎるまでは与えないでください。