

社会福祉法人和光会

地域密着型介護老人福祉施設

なごみ



**デイサービスセンターなごみ**  
(認知症対応型通所介護)

**短期生活介護なごみ**  
(空所型ショートステイ)

**介護老人福祉施設なごみ**  
(ユニット型特養)

## 社会福祉法人和光会 運営理念

すべての利用者によりよい環境と最善の利益を



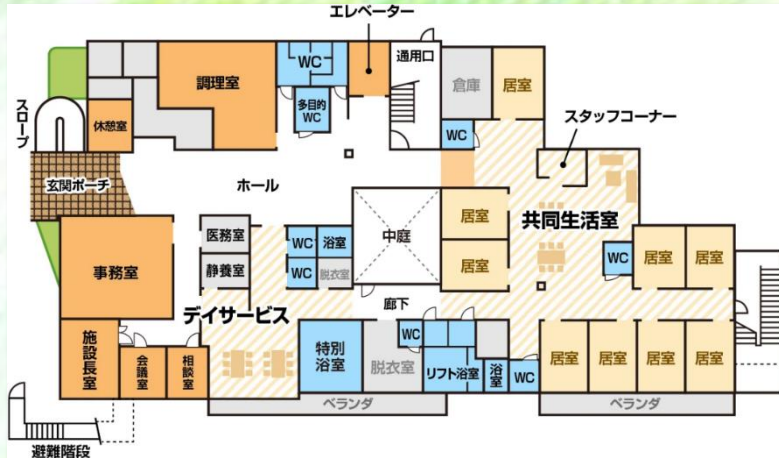
子どもからお年寄りまで、すべての人が、等しく大切にされ、皆が安心して過ごせる社会へのお手伝い。  
いつでも、どこでも、誰にでも。  
願いのかぎりその支えとなり、まごことを持って一緒に生きていく。  
それが、人のため、社会のために和光会のできること。

## なごみ施設理念



# 施設紹介

## 1F レイアウト



○デイサービスセンター  
なごみ  
(認知症対応型通所介護)  
利用定員 10名

○『木蓮』  
入所 (ユニット型)  
定員 9名

## 2F レイアウト



○『山法師』  
『金木犀』  
入所 (ユニット型)  
定員各 10名



# 地域密着型介護老人福祉施設なごみ(ユニット)

お一人お一人の暮らし・人生を応援します。

当施設の入所サービスはユニット型となっています。定員は29名で全居室個室です。フロアは1階1ユニット(9名)、2階は2ユニット(20名)で小規模な施設の特徴を活かし、利用者のニーズに応えていきます。



個人の生活空間を大切にします。使い慣れた家具や家族写真などに囲まれた生活ができます。



家庭生活との連続性を保ちます。居間に集まれば、家族のような仲間や職員との屋の恣意会話がはずみます。また食事や入浴でも家庭的な雰囲気の中でサービスを提供していきます。



住み慣れた家・地域での暮らしができるよう、家庭や地域との結びつきや「なごみ子ども園」の園児や地域の方との日常的な交流の機会を大切にします。



お一人お一人の人間性を尊重します。各自の生活習慣や考えを尊重し、ご家庭での生活との連続性や、それぞれに役割を持っていただき、生きがいややりがいを大切にします。



## なごみユニットケアの特徴

### ～地域密着型のサービスです～

- ・ 小規模な施設の特徴を活かし、利用者やご家族のニーズに応えた暮らしを実現していきます。
- ・ 隣接している「なごみこども園」との交流はもとより、家庭や地域、学生、ボランティアとの結びつきを大切にします。
- ・ 市や地域のサービス事業者や保険医療サービス・福祉サービスの提供者と積極的に連携します。



### ～ユニットケアを提供しています～

- ・ 個室をご用意していますので、使い慣れた家具や写真などご自由にお持込みください。テレビやラジオ、鏡台、タンスや仏壇、冷蔵庫などもお持込いただけます。
- ・ これまでの生活習慣やお考えを尊重し、ご家庭での生活との連続性を大切にしています。
- ・ お一人お一人に役割を持っていただき、生きがいややりがいを大切にしています。
- ・ 入居されている他の仲間(10名程度)やスタッフとの、家族のような暖かい関係を大切にしています。
- ・ ご自分のお茶碗でのお食事や、お一人ごとのご入浴など、家庭的な雰囲気大切にしています。



### ～ご家族や地域の方との交流を推進し、協力体制で運営しています～

- ・ 創立記念、夏まつり、敬老会、おもにつき、家族説明会など、ご家族や地域でお世話になっている方の招待行事を実施しています。
- ・ 年2回の大掃除や夏まつりなどには、ご家族だけでなく、地域の方や大勢の学生さんのボランティアをお願いしています。
- ・ 「運営推進会議」を隔月で開催し、ご本人やご家族だけでなく、地域自治会、行政、民生委員など第三者のご意見を伺いながら運営しています。





## ～人材育成に取り組んでいます～

- ・ 介護人材育成
- ・ 大学と提携
- ・ 実習生の受け入れ
- ・ 将来福祉人材の育成に力を入れています
- ・ 実習指導する職員の育成を整えています



## ～認知症ケアの推進に取り組んでいます～

- ・ 認知症の方も安心して暮らせるよう、あいさつ、声掛け、傾聴、誘導を行います。
- ・ 個室のしつらえは、ご本人の暮らしの継続を尊重し、なじみのある家具や趣味品、写真、絵画などを積極的に取り入れています。
- ・ 日常の散歩など、施設・敷地内を自由に散歩・移動できます。
- ・ ロビーでは、少しおしゃれに、音楽を聴きながらコーヒーなどを楽しめます。
- ・ クラブ活動では、生花、音楽リハビリ、などを取り入れています。
- ・ 昔の家具や生活用品などを身近に展示し、なじみのある空間づくりに努めています。
- ・ 花のある暮らしや、花壇や庭木、中庭の演出など、季節感のある環境づくりに努めています。



## ～看取りケアの推進に取り組んでいます～

- ・ 施設での看取りを希望される場合は、ご本人やご家族と協議し、個別のケアプランを策定して取り組みます。
- ・ ご家族やご友人との、普段の暮らしの中で、看取りを行います。
- ・ ご家族が個室に宿泊できるよう、ベッドやお食事などの配慮をいたします。(有料)
- ・ 介護食や嚥下調整食に対応し、最期まで、お口から食べられるもの、飲めるものを提供して参ります。
- ・ 実家への一時(日中)帰宅や外出などに、施設車両や職員添乗など、できる範囲で協力して参ります。



## デイサービスセンターなごみ（認知症対応型通所介護）

認知症の方がご自宅や地域で継続的に過ごせるよう、援助します。またご家族の方の介護疲れを少しでも軽減できるよう支援します。

### デイサービスセンター なごみの特徴



### ～子どもたちとの触れ合い～

デイサービスセンターなごみの外には併設されたこども園があり、園庭で遊ぶ子ども達毎日顔を出してくれます。子どもたちの笑い声や職員との穏やかな対話の中で自分らしい生活の実現を支援します。触れ合いや脳機能リハビリを通して、認知症の進行予防と症状の緩和に努めます。

### ～小規模のかかわり～

利用定員は1日10名となっています。ひとりひとりに寄り添ったケアを提供していきます。ケアや訓練等、デイサービス職員がサポートできることが特徴です。



### ～機能訓練～

いつまでもご自宅での生活が可能な限り継続できるようデイサービスで体操を行っています。身体バランスや感覚を機能訓練を通して外部から刺激し、また関節の機能や抗重力筋を保つため、ご自宅でもできる安全で効果的なトレーニングを提供します。



## デイサービスの 1日

▽ 8:00	送迎	ご自宅までお迎えに伺います。車椅子の方でも安全に送迎します。
▽ 9:00	健康チェック	体温・血圧・脈拍を測定し、ご自宅での様子を含め、身体の状態を観察します。
▽ 10:00	入浴 個別活動 個別機能訓練	個浴・機械浴（リフト・特殊浴）等、個人に合わせてゆっくり入ります。 作業活動や趣味活動、散歩、園芸等、本人に選択していただき、活動提供します。
▽ 11:00	口腔体操	お昼ご飯前においしく食事が召し上がれるよう嚥下体操をします。
▽ 12:00	昼食	施設で作った手作りのお食事を本人に合わせた食事形態で提供します。
▽ 13:30	体操 レクリエーション	小集団のレク活動から、個別のレク活動を提供します。
▽ 15:00	おやつ	職員とゆっくりお茶を飲みながらのんびり過ごします。
▽ 15:45	日常活動	洗濯物をたたんだり、会話をしたりしてゆっくり過ごします。
▽ 16:15	サービス終了 送迎	1日の様子を連絡ノートに記入して、ご家族の方にデイサービスでの様子をお伝えします。

## 営業日・時間

サービス提供日  
月曜日から金曜日（週5日）  
土・日曜日、年末年始 お休み  
（12/30～1/3）

サービス提供日  
9:00 ～ 16:15  
サービス提供時間 7時間





## 主なサービス

- ◆ 食事…当施設では栄養士の立てた献立表により、栄養並びに身体の状態、施行を考慮した食事を提供します。
- ◆ 入浴…ご自宅で入浴が難しい方に対して支援していきます。またご自宅で継続的に入浴ができるよう支援していきます。
- ◆ 排泄…排泄の自立を促すために身体能力を最大限活用した援助を行います。
- ◆ 送迎…本人に状態に合わせた送迎を実施します。
- ◆ 機能訓練…機能訓練指導員による個別の訓練を計画・実施します。
- ◆ 健康管理…看護職員・介護職員が利用時の健康管理を行います。



## サービス展開範囲

中央区…初生町・三方原町・東三方町・豊岡町・大原町・根洗町  
三幸町・大山町・和光町・湖東町・葵西・花川町・西丘町  
半田町・有玉台・有玉（北・東・南）町  
浜名区…都田町・新都田・細江町・染地台・内野台

※その他の地域については別途ご相談ください

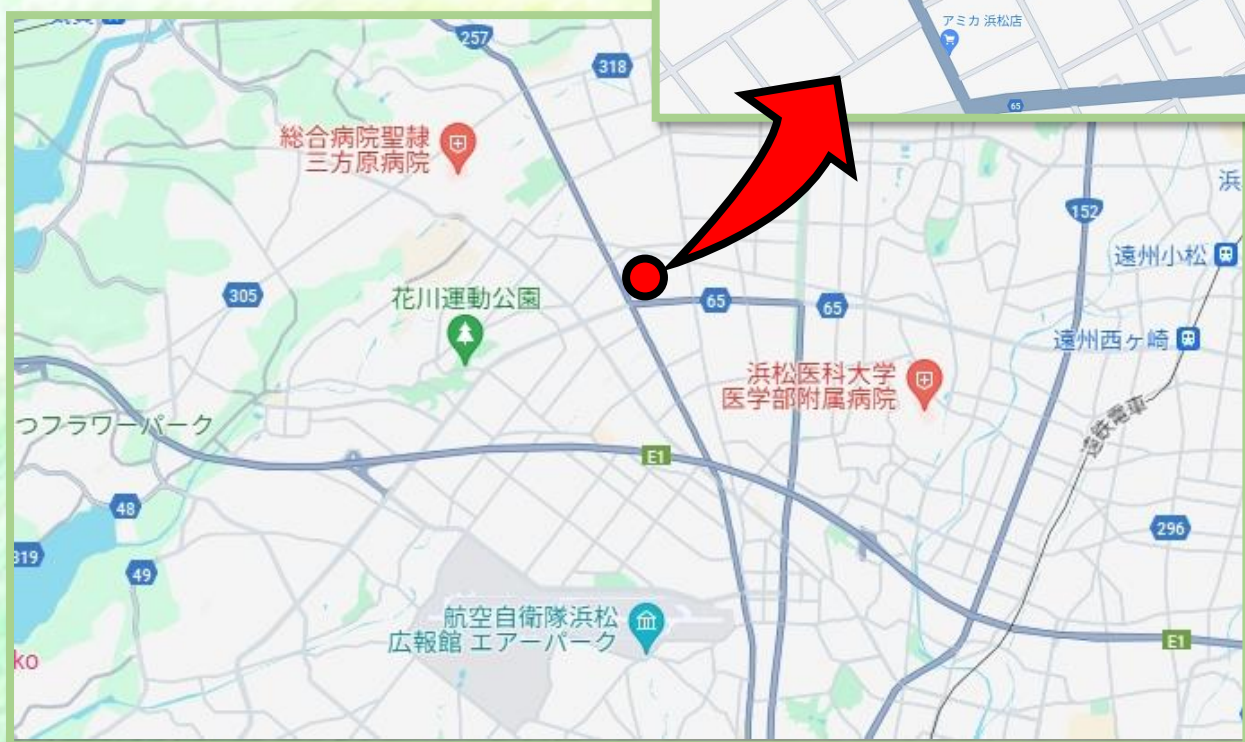
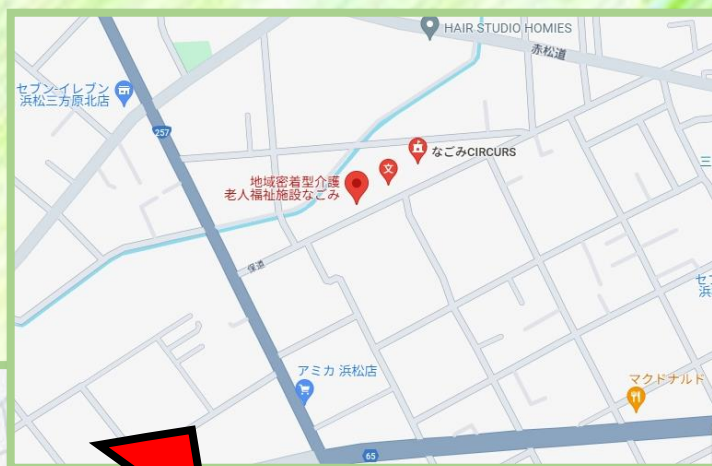
## ご案内

### ～車の場合～

国道 257 号線金指街道を北へ進み、三方原町交差点を直進。アミカ浜松店を通り過ぎ右手にイエローハットのある交差点を右折。施設敷地内の駐車場をご利用ください。

### ～バスの場合～

浜松～奥山行のバスにて百園バス停で下車。バス停より徒歩 5 分。



## お問い合わせ

〒433-8105 浜松市中央区三方原町 1383-1  
デイサービスセンターなごみ（認知症対応型通所介護）

電話：053-420-7531：（入所・短期入所）

：053-420-7532：（デイサービス）

FAX：053-420-7533：（入所・短期入所・デイサービス）

### 【お試し利用について】

1 日のサービスを体験していただくことができます。体験利用ご希望の場合はご連絡ください。

※お試し利用の費用は昼食代+おやつ代の 830 円となります。

### 【広報について】

当施設のホームページと SNS（Instagram）で日々の活動風景を定期的に更新しています。



なごみホームページ



なごみ Instagram