

2/27  
(月)

ランチ BOX 付き

## 離乳食体験 & 食育相談

日時：2月27日(月)

①10:30～

②11:20～

③12:10～

場所：Ncafe

内容：離乳食体験

大人のおにぎりランチ BOX 付き

栄養士による食育相談

費用：1200円(税込み) 参加人数にもよりますが1組10～15分程度となります

予約：2月14日(火) 10:00～定員になり次第終了

TEL：420-7530 なごみこども園(担当：志賀口まで)

予約の際に現在の離乳食の進み具合を確認させていただきます。

### 離乳食メニュー

おかゆ

すまし汁

(人参、玉ねぎ、大根、だし汁)

鶏ひき肉と豆腐トマト煮

(※完了期は肉団子のトマト煮)

(鶏ひき肉・絹ごし豆腐・トマトピューレー、  
ブロッコリー、だし汁)

ほうれん草とキャベツのおかか煮

(ほうれん草、キャベツ、かつお節)

※前期頃のお子さんには食べられるお野菜で  
ペーストやドロドロをお作りします！

### おにぎりランチメニュー

わかめおにぎり

鮭おにぎり

鶏肉のパン粉焼き

だし巻き卵

人参サラダ

おからサラダ

持ち帰っても、その場で  
一緒に食べても OK

※大人2名に対してお子様1名の場合は  
+600円でランチBOXを追加できます