

# CIRCUS



気持ちよく晴れ渡った青空に照り付けるような日差し。いよいよ夏がやってきました。水あそびが楽しい季節ですね。大人は涼しさを求めても、子どもは汗をかきながらも外で元気に走り回り、本当に疲れ知らずです。今年の夏も暑そうです。しっかり食べて水分補給をし、お昼寝をさせながら大人も十分体を休ませてくださいね。

今月の CIRCUS では、天候・気温をみながら水あそびの環境を作っていけたらいいな、と思っています。水の事故に繋がらないよう十分配慮していきますので、お子さんの体調に合わせて楽しんでください。

引き続き、子育てしていく中での悩み事、困っている事などがありましたら、一人で悩まずスタッフに声をかけてみてくださいね(\*^\*)



## 子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。

お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。

- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあ

\*CIRCUSは「妊婦さんや子育て中の親子(おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者)」が対象となりますのでご了承下さい。(入場無料です)

\* 出入り際には、必ず鍵をかけるようにして下さい<(\_)\_>

- \* 体調不良や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。
- \* 毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加下さいますようお願いいたします。

### < 育児相談について >

育児について、なんでもお気軽にご相談ください。

毎週月～金曜日 (AM.10:00～PM.5:00)

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール [miyazawa@wakoukai-net.com](mailto:miyazawa@wakoukai-net.com) (24時間受付)

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL : <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>

### 駐車場案内

CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。駐車場はNcafe前に停めて下さい。

空いていない場合は、なごみこども園駐車場をお使いください。



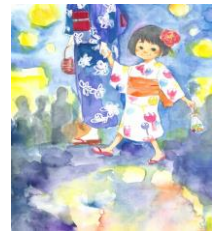
なごみCIRCUS

浜松市中央区三方原町 1364-5



Facebook 始めました。『なごみこども園』で検索してみてください。

# 8月の予定



<8月の予定> \*支援ひろば専用Tel: 420-8701 (9:00~16:30)

月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○◇ プレママ講座 (赤ちゃん用品の話)	3 ○
5 ○☆ ほっこり Time	6 ○	7 ○● 自由開放	8 ○□ 外国人支援	9 ○	10 こども園 夏まつり
12 振替休日	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○◇ プレママ講座 (お産の話)
19 ○☆ 発達相談 Am10~12	20 ○ 食育相談 Pm1~3	21 ○● 大きくなっ たかな?	22 ○□ 外国人支援	23 ○	24 ○★ トイレレ ニングの話
26 ○☆ ほっこり Time	27 ○ 口を育む 教室	28 ○● ベビー マッサージ	29 ○	30 ○	31 ○

○ 常設ひろば...9:30~16:00  
親子でゆっくり関わって遊べる時間です。  
園庭開放...9:30~14:00  
\*受付を済ませてから園庭で遊んでください

● 出張ひろば...(水) 10:00~15:00  
場所 根洗町公民館(2F 和室)  
住所 浜松市中央区根洗町 1099-1  
(出張ひろばの日も、なごみこども園での支援ひろばは行っています)

\*予約の日でも、遊びに来れます(\*^\_^\*)

◇ 妊婦さんと家族のための講座...10:00~12:00  
□ 外国人支援...10:00~12:00  
中国語の通訳の方が来てくれます(\*^\_^\*)  
★ 多世代支援...10:00~12:00  
☆ 発達支援(ほっこりTime)...10:00~12:00

❀出張ひろばの予定❀ \*予約は15:30~電話又はひろばで直接予約してください。ひろばでの予約が優先となりますので、ご了承ください。

実施日時	内容	予約開始
21日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊び、あらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は10Kgまで。親子健康手帳(母子健康手帳)やはますくノート・ファイルを持って来ると、育児の参考になります。) <u>手形足形をとって、思い出のページを作ませんか?(*^_^*)</u> 持ち物...フェイスタオル(予約:8組)	8/14(水) <u>15:30~</u>
28日 10:00~	ピターウーカ直伝の「発達を促すベビーマッサージ&プチヨガ」をお伝えします。幸せな時間になりますように♡ 対象年齢:ハイハイをする前の子 持ち物:バスタオル・親子共に水分補給できるもの (予約:8組)	8/21(水) <u>15:30~</u>

❀常設ひろばの予定❀

実施日時	内容	予約開始
2日 17日 10:00~	『プレママ講座』では、助産師の宮崎さんが赤ちゃん用品の話・お産の話をしてくれます。 *親子健康手帳(母子健康手帳)やはますくノートがある人は、持ってきてください。 また、赤ちゃんの事で助産師さんに相談のある方は、11:30頃から受け付けますので、スタッフにお声掛けください。	
24日 10:00~	そろそろトイレトレーニングを始めたいなと思っている方はいませんか?こども園での例を参考にお話を聞いてみませんか? (予約4組・託児:1歳以上未就園児・先着2名まで)	8/7(水) <u>15:30~</u>
27日 10:00~	歯科衛生士さんから「子どもの口の機能の発達のお話」があります。口の機能発達のための遊びの紹介やおもちゃ作りも予定しています。(受付:こども園ホール)(予約10組)	8/1(木) <u>15:30~</u>

\*今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は、はますくファイル・ノートやそだちのつみき記入や『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介』子育ての中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。

\*20日の食育相談は、こども園の栄養士による個別相談です。当日の受付順にご案内します。

相談者が多い場合には15時前でも受付を終了させていただく場合がございますので、お早めにお越しください。

熱中症予防のため、園庭開放を中止する場合があります。