

# 和らぎ 88

YAWARAGI

2020 NO.81



令和3年1月18日

社会福祉法人 和光会

〒431-1101 浜松市西区和光町 517

TEL (053)486-2804

FAX (053)486-0149

<http://www.wakoukai-net.com/>

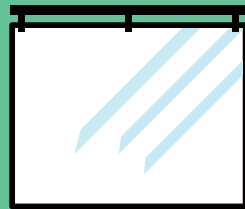
お年寄りの笑顔の為、様々な工夫でコロナを乗り越えています

## 感染防止

介護老人福祉施設 なごみ



手指消毒  
ケアごとに手洗いしています



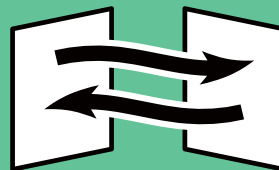
パーティションによる  
飛沫防止



温度管理  
噴霧器の使用



毎日の検温の実施  
非接触型体温計も使用



1～2時間おきに  
5～10分の換気



3密を回避した日々の生活  
職員の体調管理

## 日々の生活

コロナ禍でも楽しく生活できるよう色々な取り組みを行っています。



ボランティアの受け入れ  
フェイスシールドを付けて  
3密を避ける



職員と生活を楽しむ  
工作やおやつ作りなど

## オンライン面会



ONLINE



ONLINE

感染拡大でよぎなく面会制限

オンライン面会の実施

Wifi を設備

LINE のビデオ通話を使用して家族との再会

利用者に笑顔が

### 新たなチャレンジ

- ・ 認知症によい食事
- ・ 脳活メニューの開発

7月から毎週1回 試作・試食会を兼ねた会議を重ね、10月から日常の食事メニューに取り入れ、提供を開始。新たなサービスの柱として定着しつつあります。

### レシピ紹介

#### さばじゃが



<材料・2人分>

- ・じゃが芋(2個)
- ・人参(1/2本)
- ・玉ねぎ(1/2個)
- ・サバの水煮(160g)
- ・生姜(1片)
- ・しょうゆ(大さじ2)
- ・みりん(大さじ2)
- ・砂糖(大さじ2)
- ・だし汁(200cc)
- ・オリーブオイル(大さじ1)

<作り方>

オリーブオイルを熱し、じゃが芋・人参・玉ねぎ・生姜を炒める。

サバの水煮を加え、だし汁を入れて少し煮立ったら調味料を加える。

煮汁が少なくなったら完成!



認知症があっても、生き生きと穏やかな生活を送る為に、栄養士として何が出来るのか？勉強会を通じて、じつは普段の食事にも認知症が予防できる食事ってたくさんあること、また普段の食事にちょっと材料をプラスするだけでさらに効果が高まることも分かりました。「脳の良い食材」を取り入れたメニューをふんだんに食事に取り入れ、なごみの強みは「食事です」と胸を張って言えるよう、日々精進していきたいと思います。

なごみ 管理栄養士 内野直子

# たごみこども園 × 運動会



運動会という行事を行う中で“競争”よりも身体を動かす楽しさを知る  
大好きな人たち（家族・友達・保育者など）と協力をして達成することに  
喜びを感じるという体験を大切にしています。

## 異年齢競技「洗濯大作戦」

普段のおままごとと遊びで子どもたちがやっている  
タオルを洗濯 干す 畳む という動作を競技にしました。  
物干しにタオルをかけて、洗濯ばさみでとめて...と  
友達と共にスピードを意識しながらも  
お洗濯を楽しむ姿が見られました。  
洗濯機はもちろんクラスのおままごとコーナーにある洗濯機  
いつもと同じ人、同じ道具を使うことで、遊びから運動会へと  
広がり、また運動会から遊びへと発展し続けることが  
出来るのだと考えています。



1位、2位、3位...と個別に順位を付ける種目はほとんどありません。

「勝つ」ことをチーム・クラスの共通の目標とできる年長児は友だちとリレーや玉入れに白熱するようになります。





運動会



生活発表会



和光こども園



キラキラ  
フェスタ



感染症の影響により多くの行事を  
中止する決断をしました。  
ですが、子どもたちが健やかに成長した姿を  
保護者の方々に見て頂きたい...!  
という思いで「運動会」と「生活発表会」の  
要素を組み合わせた  
わこうキラキラフェスタを実施  
日常生活の中から培ったものを披露し、  
達成感を感じられた子どもたちの笑顔は  
その名の通りキラキラ輝いていました。  
今年度初めての行事参加で、コロナで制約が  
多い中、久しぶりに親子で  
楽しめたり、子どもの成長を感じられた  
キラキラフェスタでしたと保護者の方からも  
喜んで頂けました。





11月 小桐さんの農園にてみかん狩りの体験をさせていただきました。  
自分で収穫したみかんをおやつに食べ、お土産もたくさん頂きました。  
毎年ご招待いただきありがとうございます。  
(和光寮)



おもちゃデザイナー相沢さんのダイナミックな積み木ショーを見て、自分でも同じように積んでみたい!とはりきっていました。

(なごみこども園)

使用積み木

スイス ネフ社のダイヤモンドとリグノ



### 移動喫茶

色んな種類のおやつを用意し、好きなものを自分選んでもらう楽しみを! (なごみ)



トピックス

離乳食体験 ～ Ncafe ～

毎月第2、第4木曜日に離乳食体験を実施中  
完全予約制でお子さんに合わせた形状で  
提供しています。

食に関する相談も、栄養士が対応しています！



行事

なごみこども園	音楽会	2/13(土)
	卒園式	3/20(土)
和光こども園	卒園式	3/27(土)
駒沢わこう保育園	卒園式	3/27(土)

和らぎ編集委員

志賀口編集長・松本副編集長・事務局 徳田  
和光こども園：天野(志)・天野(良)  
なごみこども園：天石・池田  
あさぎり：須山  
朝霧フードラボ：川瀬  
朝霧の園：小松(孝)  
グループホームあさぎり：久保田(智)  
なごみ：内野・水野  
和光寮：坂本・酒井

幼保連携型認定こども園 / 小規模保育事業

和光こども園	浜松市西区和光町 517 TEL:053-486-0434
なごみこども園	浜松市北区三方原町 1367-1 TEL:053-420-7530
なごみ保育室	浜松市北区三方原町 1364-5 TEL:053-525-9666

認可保育園(東京エリア)

駒沢わこう保育園	世田谷区駒沢5丁目2-7 TEL:03-5760-6561
三軒茶屋わこう保育園	世田谷区三軒茶屋2-52-13 TEL:03-3410-3715

障害児入所施設 / 就労移行支援事業

あさぎり	浜松市西区舘山寺町 136 TEL:053-487-0229
朝霧フードラボ	浜松市西区志都呂 2-12-19 TEL:053-543-4110
グループホームあさぎり	浜松市西区庄和町 2476-2 TEL:053-487-2122

児童養護施設

和光寮	浜松市西区和光町 517 TEL:053-486-0141
早出わこうの家	浜松市中区早出町 1371-5 TEL:053-555-2557

介護福祉施設

朝霧の園	浜松市西区庄和町 2476-1 TEL:053-487-2202
なごみ	浜松市北区三方原町 1383-1 TEL:053-420-7531

収益事業

Ncafe	浜松市北区三方原町 1364-5 TEL:053-525-9677
志ノ蔵	浜松市中区千歳町 76-4 TEL:053-454-4096

介護老人福祉施設 朝霧の園

